Навязчивости, сочетающиеся с нарушениями в волевой сфере, длятся на две категории:  
  
1️⃣ Навязчивые влечения — желание совершить непристойный, бессмысленный либо опасный поступок, что сопровождается внутренним дискомфортом. Например, громко выругаться, прыгнуть с высоты, лечь под машину, навязчивое влечение к убийству, часто близкого человека, ребенка.  
При навязчивом влечении человек испытывает скорее опасения перед возможностью таких поступков, чем собственно стремление их совершить.  
Обычно навязчивые влечения не реализуются в двигательные акты, действия. Но иногда подобные явления становятся до такой степени выражены (императивны), что человек бывает вынужден совершить заместительные действия (выкрикивать не бранные, а другие, похожие слова; направлять агрессивные импульсы на другой объект и др.).  
  
2️⃣Навязчивые действия — реализованные навязчивые влечения. Они могут быть связаны со страхами, опасениями, сомнениями (обсессиями), могут быть самостоятельными (первичными).  
  
В первом случае навязчивые действия могут стать по типу простой защитой. Так, при страхе заражения бесчисленное множество раз моются руки, при навязчивых сомнениях многократно проверяется сделанное.  
Другой разновидностью защитных действий являются ритуалы — словесные формулы (заклинания), мысли (идеаторные ритуалы) и действия, совершаемые с целью предотвращения мнимого несчастья, устранения неясных страхов, тревоги, сомнений.  
  
Самостоятельные навязчивые действия (навязчивые тики) — первоначально преднамеренные, в каком-то смысле нужные, но ставшие затем привычными и до известной степени неодолимыми действиями.  
Например: выщипывание собственных волос, обгрызание ногтей, элементарные движения в виде миганий, наморщивания лба, подергивания плечами, шмыгание носом, хмыкание, покашливание и т. п.  
❗️Такого рода действия следует рассматривать как навязчивые лишь в том случае, если они переживаются человеком как чуждые, вредные, болезненные.  
  
⚕️С уважением, врач-психиатр высшей категории, медицинский психолог, гипнотерапевт, кандидат медицинских наук, Татьяна Редько.  
  
Запись на консультацию:  
📲 050 958 41 13  
📲 093 916 75 44 viber  
📲 068 162 77 32